



Gedragscodes voor sporters van Eindhoven Hart Trim Stichting Sport en Spel

Sporten geeft energie, plezier en verbindt mensen. Zorg daarom dat het ook leuk blijft. Niet alleen voor jezelf, maar ook voor de anderen in je groep. We gaan respectvol met elkaar om, iedereen doet mee en mag zichzelf zijn. Wij passen daarom onderstaande gedragsregels toe.

De sporter: Is open. Als je wordt gevraagd om iets te doen dat tegen je eigen gevoel, normen en waarden ingaat: meld dit, bij het bestuur.

Respecteert anderen. Je hebt respect voor iedereen. Voor je teamgenoten, trainers en ieder ander. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Geef iedereen het gevoel dat hij of zij zich vrij kan bewegen.

Respecteert afspraken. Kom op tijd, meld je (tijdig) af, luister naar instructies en houd je aan de regels.

Gaat netjes om met de omgeving. Maak niets stuk, respecteer ieders eigendommen. Laat de kleedkamer netjes achter. Ruim de materialen op. Gooi afval in de afvalbakken.

Blijf van anderen af. Raak (buiten de normale sportbeoefening) niemand tegen zijn of haar wil aan.

Houdt zich aan de regels. Lees de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en alle andere afspraken, en houd je daar ook aan. Tast niemand aan in zijn of haar waarde. Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Sluit niemand buiten en wees tolerant.

Discrimineert niet. Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Maakt geen discriminerende opmerkingen of 'grappen'

Is eerlijk en sportief. Speel niet vals, gebruik geen verbaal of fysiek geweld, gebruik geen doping.

Meldt overtredingen van deze gedragscode. Meld overtredingen van deze code bij het bestuur EHTS Sport en Spel.

Drinkt na het sporten geen of met mate alcohol en drinkt dit niet als hij of zij nog moet deelnemen aan het verkeer.

Gedragregels begeleiders in de sport, zoals deze gelden voor trainers van EHTS Sport en Spel

De begeleider zorgt voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de sporter zich veilig kan voelen en blijven.

De begeleider onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn of haar waardigheid aantast, én verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan nodig is in het kader van de sportbeoefening.

Discrimineert niet. Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras geslacht, seksuele gericht, culturele achtergrond, leeftijd, of andere kenmerken. Maak geen discriminerende opmerkingen of 'grappen'

De begeleider onthoudt zich van elke vorm van (machts-)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter.

Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en sporter zijn onder geen beding geoorloofd.

De begeleider mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch

van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.

De begeleider onthoudt zich van (verbale) seksueel getinte intimiteiten via welk communicatiemiddel dan ook.

De begeleider zal tijdens training gereserveerd en met respect omgaan met de sporter en met de ruimte waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer.

De begeleider heeft de plicht – voor zover in zijn of haar vermogen ligt – de sporter te beschermen tegen schade en (machts-)misbruik als gevolg van seksuele intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de sporter behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken, opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen en verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan nodig is in het kader van de sportbeoefening.

De begeleider zal de sporter geen (im-)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. Ook de begeleider aanvaardt geen financiële beloning of geschenken van de sporter die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering staan.

De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter is betrokken. Indien de begeleider gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze gedragsregels zal hij de daartoe noodzakelijke actie(s) ondernemen.

In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.

Gelezen en akkoord bevonden door de leden, begeleiders en bestuurders.